

## **Invandringens psykologi**

### **Innehåll:**

Att utvandra från sitt land och invandra till ett nytt land med ett nytt språk och en främmande kulturell miljö är en stor påfrestning för individen.

Både en utlandsarbetare, som har lämnat Sverige, och en flykting, som har kommit hit, går igenom en lång rad varierande kriser. Kriserna kan se mycket olika ut beroende på individens bakgrund, förutsättningar och det nya landets mottagande.

Kursen ger kunskap om hur utvandring/invandring kan påverka en individ och hur denna process, och anpassningskravens svårigheter påverkar människors beteenden och upplevelsevärld.

Kursdeltagarna skall få en bild av hur invandringens flerbottnade kriser skiljer sig ifrån "normala" kriser, och vilka förutsättningar som är avgörande för individens krisbearbetning, anpassning och utveckling.

En lyckad invandring skapar förutsättningar för att en individ skall kunna utveckla en mångkulturell och rik identitet.

En misslyckad invandring skapar ett sorligt livsöde och ibland ett stort samhällsproblem.

Dessutom beskrivs hur kriser påverkar individens självbild, individens förmåga till inlärning och hur kommunikationen ser ut under denna fas.

### **Målgrupp:**

Personal inom skola, polis, kommunal verksamhet, företag eller organisationer där man i sitt dagliga arbete kommer i kontakt med individer som invandrat till Sverige.

Personer som ska förberedas för utlandstjänstgöring, och vill öka sin förmåga förstå sina egna reaktioner i den nya miljön.

Även återvändare efter en lång tids vistelser i ett annat land.

Vi erbjuder denna kurs bl. a som "introduktionskurs" för asylsökande och flyktingar, för att öka deras möjligheter till självinsikt, förståelse för sina egna reaktioner och krisbearbetning.

Alla som vill öka sin förståelse för hur invandringens psykologi och kriser kan se ut.

Masoud Emadén

**Panimex**

**Utbildning & Samtalsterapi**